

からだセミナー

「やせる」ってステキ？

2つのミニレクチャーと対談・Q&A

2022年11月29日(火) 18:15 ~ 19:45

～オンライン開催、学生(高校生, 大学生, 大学院生) 教職員 対象～

慶應義塾大学保健管理センター 教授

井ノ口 美香子 医師

ミニレクチャー

「からだのはなし」



「やせる」こと(栄養過多の修正)の恩恵は、肥満による健康障害の改善などでよく知られています。しかし、「やせる」こと(栄養不足)の弊害は意外と見過ごされて、やせすぎてしまう人もいます。私からは、知らないと怖いやせているからだのお話をさせていただきます。

▽申込先



<https://forms.gle/89nhfgGgKFtrr5Sz7>

参加方法等の詳細は申込者へ
開催日当日までにメールでご案内します。

モデレーター

奥田 暁代

常任理事、協生環境推進室長

慶應義塾大学医学部 精神・神経科学教室 助教

片山 奈理子 医師

ミニレクチャー

「こころのはなし」



「やせたい」という気持ちは誰にでも
あるものです。体重のことばかり気
になって、他のことに集中できなくなって困っていま
せんか? 摂食障害の発症の多くが心理的な背景があり、
さらに低栄養により生じる精神症状もあります。
私からは、そのこころのお話をさせていただきます。

*一部タイトルや内容について変更になる可能性があります。

主催: 協生環境推進室 / お問い合わせはQRコードよりメールにてお願いいたします。

