

からだと
付き合う
生理の
新常識

からだセミナー

「生理のはなし」

ミニレクチャーと対談

2024 年

5 月 27 日 月 曜日
18:15 ~ 19:45

三田キャンパス
東館 6 階 G-1ab
オンライン参加可

医学部 産婦人科学教室助教

吉浜 智子 医師



「その月経、
もっと軽くできるかもしれません」

月経のたびに、腹痛や頭痛、だるさ、イライラなど、つらい症状に悩まされていませんか？
その症状、もしかしたらもっと楽にできるかもしれません。
子宮・卵巣の病気などの知識も交えながら、月経困難症の治療についてお話していきます。

保健管理センター 保健師

齋藤 圭美 氏

「月経のお悩み
相談サポートのご紹介」

各キャンパスの保健管理センターでは、大学・一貫校で学び働くすべての皆さんの健康のために、健康診断や体調不良時の対応、からだ相談室を設けています。今回は、日頃寄せられる月経に関するお悩みやご相談の状況や、仕事や学業との月経の両立、セルフケア法などについてご紹介します。

申込▽



全塾生
教職員
対象

<https://forms.gle/AaBRekmGG3Ntnh8AA>

参加方法等の詳細は申込者へ
開催日当日までにメールでご案内します

- ☒ PMS 対策
- ☒ 生理と就活
- ☒ 低用量ピル
- ☒ ミレーナ気になる
- ☐ 婦人科の受診目安
→ 受診の時に何伝える？

